

TYDZIEŃ 09.11 – 13.11 Dieta bezglutenowa i bezmleczna

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapka z gotowaną pierśią kurczaka z pomidorem

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa węgierska z kurczakiem i warzywami

Obiad - Domowe pierogi naszej produkcji nadziewane śliwką podane z sosem owocowym, woda mineralna

Podwieczorek – Owsianka na mleku ryżowym z brzoskwinia

Wtorek

Śniadanie - Kanapka z pastą z brokuł z rzodkiewką

II Śniadanie - owoc

Zupa - Barszcz biały z jajkiem i warzywami

Obiad - Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym, ziemniakami puree z zieleniną, bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchewka), woda mineralna

Podwieczorek – Budyń czekoladowy z kaszą jagłaną

Środa

Śniadanie - Kanapki z pieczonym schabem na sałacie masłowej

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa z pora z ziemniakiem

Obiad - Jajko gotowane w sosie koperkowym, dyniowe kluseczki kładzione, surówka z marchewki z jabłkiem, woda mineralna

Podwieczorek – Koktajl na mleku ryżowym z truskawami i wiśniami

Czwartek

Śniadanie - Kielbaski na ciepło z pieczywem i ketchupem

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa warzywna z lanymi kluseczkami

Obiad – Udko drobiowe w sosie paprykowym, surówka z kapusty kiszonej z zieleniną i marchewką, ziemniaki puree z zieleniną, woda mineralna

Podwieczorek – Ciastka owsiane z żurawiną, słoneczkiem i pestkami dyni naszej produkcji –3

Piątek

Śniadanie - Kanapki z powidłami śliwkowymi naszej produkcji

II Śniadanie - owoc

Zupa - Krem pomidorowy z makaronem

Obiad - Miruna panierowana w płatkach kukurydzianych, marchewka z brokułem gotowana,, ziemniaki gotowane z zieleniną, woda mineralna 3,4

Podwieczorek – Babka cytrynowa naszej produkcji 3

AGENDA– ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2 SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.ŁUBIN, 14.MIĘCZAKI