

TYDZIEŃ 05.10 – 09.10

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapki z szynką wieprzową / sałata masłowa **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Domowy rosół z makaronem, marchewką i pietruszką – **1,3,7,9**

Obiad - Włoska zapiekanka Lasagne przekładana sosem beszamel, sosem pomidorowym z mięsem i warzywami oraz zapiekana z serem żółtym, woda mineralna – **1,3, 7, 9**

Podwieczorek – Kaszka manna na mleku **1,7**

Wtorek

Śniadanie - Bułeczka z pasztetem drobiowo – warzywnym własnej produkcji / ogórek do pochrupania **1,3, 7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa kapuśniak z młodej kapusty **1,7, 9**

Obiad – Pulpecik wieprzowy nadziewany serem żółtym w sosie pomidorowo – zielonym, ziemniaki gotowane, fasolką szparagowa parowana, woda mineralna - **1,3,7, 9**

Podwieczorek – Koktajl z czarnej porzeczki z rodzynkami i płatkami owsianymi **1,7**

Środa

Śniadanie - Kanapka z serem żółtym i papryka kolorowa do pochrupania **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa ogórkowa z warzywami **1,3,7, 9**

Obiad - Schab panierowany z kaszą z majerankiem i surówką z kapusty kwaszonej z pietruszką i marchewką, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Domowe ciasto murzynek z powidłami śliwkowymi – **1,3,7**

Czwartek

Śniadanie - Kiełbaska na ciepło z pieczywem i ketchupem **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Krem z pora i ziemniaka z zacierką **1,7, 9**

Obiad – Gulasz drobiowy z warzywami po chińsku(marchewka, seler, por, papryka, kiełki fasoli) w delikatnym sosie pomidorowym ryż paraboliczny parowany woda mineralna – **1,3, 7, 9**

Podwieczorek – Budyń waniliowy z sosem owocowym – **1,3,7**

Piątek

Śniadanie - Kanapki z serem żółtym / pomidor / kiełki brokuł **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa pieczarkowa z makaronem i warzywami – **1, 3,7,9**

Obiad - Jajko sadzone ze szczypiorkiem, ziemniaki puree z zielonina, kalafior i brokuł gotowany **1,3, 7, 9**

Podwieczorek – Jogurt z otrębami i cynamonem **1,7**

AGENDA– ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.ŁUBIN, 14.MIĘCZAKI

TYDZIEŃ 12.10 – 16.10

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapki z serem żółtym / kielki rzodkiewki **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Krem z kurczaka z grzankami – **1,7,9**

Obiad - Sznyceł drobiowy panierowany z bukietem warzyw gotowanych (marchewka, brokuł, kalafior) i ryżem parabolicznym parowanym, woda mineralna **1,3, 7,9**

Podwieczorek – Płatki owsiane na jogurcie z suszonymi owocami **1,7**

Wtorek

Śniadanie - Kanapki z pastą z jajek / rzodkiewka do pochrupania **1,3,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem **1,7,9**

Obiad - Udka drobiowe panierowane z płatkami owsianymi z groszkiem zielonym parowanym , kasza Kus Kus gotowana, woda mineralna **1,7, 9**

Podwieczorek – Ciasto maślane z owocami **1,3, 7**

Środa

Śniadanie - Kanapki z serkiem twarogowym /suszone pomidory **1,7**

II Śniadanie - Owoce

Zupa - Zupa z brukselki z makaronem **1,7,9**

Obiad - Kotlet mielony w sosie ziołowym, ziemniaki gotowane puree z zieleciną, marchew z brokułem gotowana, woda mineralna **1,3 7, 9**

Podwieczorek – Owsianka z jabłkiem tartym **1,7**

Czwartek

Śniadanie - Kanapki z szynką drobiową / ogórek kwaszony **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną – **1,3,7, 9**

Obiad – Zapiekanka makaronowa z kurczakiem, szpinakiem, kukurydzą, groszkiem i papryką, z sosem śmietanowo – ziołowym, woda mineralna - **1,3,7, 9**

Podwieczorek – Galaretkę z owocami – **1,7**

Piątek

Śniadanie - Bułeczka z powidłami śliwkowymi naszej produkcji **1,7**

II Śniadanie - owoc/ koktajlmleczny

Zupa - Delikatna zupa gulaszowa z kielbaską i warzywami **1,7**

Obiad - Miruna panierowana z siemieniem lnianym, kapusta duszona na słodko , ziemniaki gotowane z zieleciną, woda mineralna **1,3,4,7**

Podwieczorek – Muffinka czekoladowa z wiśniami - **1,3,7**

AGENDA– ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.ŁUBIN, 14.MIĘCZAKI

