

TYDZIEŃ 07.09 – 11.09

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapki z pomidorem **1,7 marchewka do pochrupania**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Domowy rosół z makaronem, marchewką i pietruszką **1, 3,7, 9**

Obiad - Gotowany pulpecik wieprzowy w sosie pieczeniowo - musztardowym, surówka z buraczków, kasza pęczak z ziołami, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Płatki owsiane na mleku z musem jabłkowo - brzoskwiniowym i cynamonem **1,7**

Wtorek

Śniadanie - Kanapki z naszym pasztetem drobiowo - warzywnym i ogórkiem **1,3,7,9**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa jarzynowa z ryżem i zieleniną **1, 7, 9**

Obiad - Bigosik z młodej kapusty z kurczakiem i śliwkami suszonymi, ziemniaki puree z koperkiem, woda mineralna - **1,3,7,9**

Podwieczorek – Ciasto amerykańskie naszej produkcji z jabłkiem i rodzynkami **1,3,7**

Środa

Śniadanie - Kanapki z serkiem twarogowym i szczypiorkiem **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa kalafiorowa z zacierką i warzywami **1, 7, 9**

Obiad - Makaron spaghetti z sosem Bolognese z warzywami (marchewka, seler, groszek zielony) , tarty żółty ser, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Płatki owsiane na jogurcie naturalnym z brzoskwinia **1,7**

Czwartek

Śniadanie - Kanapka z szynką drobiową / ogórkiem kwaszonym **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Krem z buraka z ziemniakiem **1, 7, 9**

Obiad – Filet drobiowy smażony w cieście, bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchewka), ryż paraboliczny gotowany z bazylią, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Kisiel brzoskwiniowy z owocami **1,3,7**

Piątek

Śniadanie - Kanapki z żółtym serem / pomidor **1,7**

II Śniadanie -owoc

Zupa - Zupa kalafiorowa z makaronem i kielbaską **1, 3,7, 9**

Obiad - Pyzy parowane podane z sosem pieczarkowo – warzywnym (marchew, seler, kukurydza, fasola czerwona) surówka szwedzka z ogórków konserwowych i marchewki, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Smoothie mleczno – owocowe z płatkami owsianymi i bakaliami suszonymi **1,3,7**

AGENDA– ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECZY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECZY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI

TYDZIEŃ 14.09 – 18.09

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapki z szynką wieprzową / ogórek kwaszony **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa żurek staropolski z kielbaską, jajkiem i warzywami **1, 3,7, 9**

Obiad - Pierogi leniwe z ziemniaków i sera twarogowego z naszym sosem brzoskwinowym, woda mineralna **1,3,7**

Podwieczorek – Płatki kukurydziane na mleku z miodem **1,7**

Wtorek

Śniadanie - Kielbaski z wody z kanapką i ketchupem **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Krem z korzenia pietruszki z grzankami **1, 3,7, 9**

Obiad - Gołąbki z młodej kapusty mięsem i ryżem oraz sosem pomidorowym, ziemniaki puree z zieleniną, woda mineralna **1,7,9**

Podwieczorek – Ciasto drożdżowe naszej produkcji z gruszką **1,3,7**

Środa

Śniadanie - Kanapka z powidłami naszej produkcji **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa groszkowo- brokułowa z zacierką **1,3, 7, 9**

Obiad - Kotlecik mielony panierowany, sałatka z pomidorów ogórka i jogurtu naturalnego, kasza Kus Kus z ziołami, woda mineralna **1,3, 7, 9**

Podwieczorek – Galaretka kolorowa z owocem **1,3,7**

Czwartek

Śniadanie - Kanapki z serem żółtym / sałata **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem **1,7, 9**

Obiad – Udko drobiowe gotowane w sosie własnym, gotowana marchewka z groszkiem zielonym, ryż paraboliczny z tymiankiem, woda mineralna **1,7, 9**

Podwieczorek – Koktajl truskawkowy na maślanie ze słonecznikiem i płatkami owsianymi **1,7**

Piątek

Śniadanie - Kanapki z pastą jajeczną / rzodkiewka do pochrupania **1,3,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Krupnik z kielbaską i warzywami **1, 3,7, 9**

Obiad - Miruna panierowana zapiekana z warzywami po grecku (marchew, seler, cebula, por), ziemniaki gotowane z zieleniną, woda mineralna **3,41,3,4, 7, 9**

Podwieczorek – Płatki gryczane z jogurtem naturalnym i jabłkiem **1,7**

AGENDA– ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI

