

TYDZIEŃ 29.06 – 03.07

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapki z pomidorem/mleko 1,7

II Śniadanie - owoc

Zupa - Rosół z makaronem, marchewką i pietruszką 1,3,7,9

Obiad - Włoskie risotto z kurczakiem i kolorowymi warzywami, sos śmietanowy z liśćmi szpinaku , woda mineralna – 1,3,7,9

Podwieczorek – Kaszka manna na mleku 1,7

Wtorek

Śniadanie - Kanapki z pasztetem drobiowym własnej produkcji / sałata masłowa 1,3,7,9

II Śniadanie - owoc 1,7

Zupa - Barszcz biały z jajkiem 1,3,7,9

Obiad - Schab pieczony w sosie porowym, kasza gryczana i jęczmienna z ziołami, groszek gotowany , woda mineralna 1,3,7,9

Podwieczorek – Koktajl bananowy z otrębami na maślanie 1,7

Środa

Śniadanie - Kanapki z szynką drobiową / ogórek do pochrupania 1,7

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa krem z zielonych warzyw z ziemniakiem i grzankami – 1,3,7,9

Obiad – Gołąbki z młodej kapusty w sosie pomidorowym, ziemniaki puree z zieleniną, woda mineralna 1,3,7,9

Podwieczorek – Płatki ryżowe na mleku z jabłkiem 1,7

Czwartek

Śniadanie -Bułka z pomidorem i kielkami / ser żółty 1,7

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa kapuśniak z młodej kapusty 1,7,9

Obiad – Makaron gwiazdki z sosem Bolognese z warzywami i serem żółtym , woda mineralna 1,3,7,9

Podwieczorek – Domowe ciasto szarlotka - 1,3,7

Piątek

Śniadanie - Kanapki z salami wieprzowym / papryka do pochrupania 1,7

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa krem z ciecierzycy z kiełbaską 1,3,7,9

Obiad - Naleśniki z serkiem twarogowym z wanilią oraz świeżymi truskawkami ,woda mineralna , 1,3,7

Podwieczorek – Jaglanka na mleku 1,7

AGENDA- ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI

TYDZIEŃ 06.07 – 10.07

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapki z pastą jajeczną i szczypiorkiem **1,3,7**/ Kanapka z pasztetem z warzyw i rzodkiewką **1,3,7,9**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Koperkowa z ziemniakiem i kaszą **1,7,9**

Obiad - Pomidor nadziewany mięsem i ryżem z sosem śmietanowo – ziołowym, ziemniaki puree z zieleciną , woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Ciasto krówka z kruszonką – **1,3,7,**

Wtorek

Śniadanie - Kielbaski na ciepło z ketchupem i pieczywem **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa z soczewicy z warzywami – **1,7,9**

Obiad - Kurczak w sosie Strogonow z pieczarkami i ogórkiem kwaszonym, kluseczki kładzione , woda mineralna – **1,7,9**

Podwieczorek – Ciasto babka z wiórkami kokosowymi – **1,3,7**

Środa

Śniadanie - Kanapki z szynką / pomidor do pochrupiania **1,7,9**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa truskawkowa z zacierką **1,3,7,9**

Obiad - Makaron farfalle z sosem carbonara z kurczakiem, boczkiem i warzywami, woda mineralna **1,7**

Podwieczorek – Płatki na jogurcie z nektarynką **1,7**

Czwartek

Śniadanie - Kanapki z serkiem ze szczypiorem **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa pomidorowa z kielbaską **1,7,9**

Obiad – Rostii z marchewki i cukinii podane z sosem Tzatziki i surówką z kapusty kwaszonej, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owsianka z gruszką **1,7**

Piątek

Śniadanie - Kanapka z serem żółtym / kiełki **1,7**

II Śniadanie - owoc

Zupa - Zupa jarzynowa z ryżem **1,7,9**

Obiad - Miruna panierowana zapiekana z warzywami po grecku, ziemniaki gotowane z zieleciną, woda mineralna **1,3,4,7**

Podwieczorek – Koktajl wiśniowy na maślanie z otrębami **1,7**

AGENDA- ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.ŁUBIN, 14.MIĘCZAKI

